

2020年初级护师考试大纲-内科护理学

单元	细目	要点	要求	科目
一、绪论	1.护理体检	<p>(1) 护理体检的准备工作 and 基本检查方法</p> <p>1) 检查前的准备工作：物品、环境、病人</p> <p>2) 基本方法：视诊、触诊、叩诊、听诊、嗅诊</p> <p>(2) 一般状态检查</p> <p>1) 全身一般状况：体温、脉搏、呼吸、血压、意识状态、面容表情、发育和体型、营养状态、体位、四肢、脊柱与步态的检查内容、方法及临床意义</p> <p>2) 皮肤粘膜检查：弹性、湿度、颜色、水肿、皮疹、皮肤或粘膜下出血、蜘蛛痣、破损与溃疡的检查内容、方法及临床意义</p> <p>3) 淋巴结检查：检查的方法、顺序和内容；主要临床意义</p> <p>(3) 胸部检查</p> <p>1) 胸部体表标志及其意义</p> <p>2) 胸廓与胸壁</p> <p>3) 气管、肺和胸膜：视诊（呼吸运动、三凹征）触诊（气管触诊、触觉语颤）叩诊（肺部叩诊音、肺部异常叩诊音）听诊（正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、胸膜摩擦音）</p> <p>4) 心脏和血管：视诊（心前区隆起、心尖搏动、颈静脉怒张和肝颈静脉回流征、颈动脉搏动、毛细血管搏动征）触诊（心尖搏动及心前区搏动、震颤、心包摩擦感）叩诊（心浊音界的大小、形状和位置）听诊（心脏瓣膜听诊区、听诊顺序、听诊内容）</p> <p>(4) 腹部检查</p> <p>1) 腹部分区</p> <p>2) 腹部检查：视诊（腹部外形、腹壁静脉曲张、胃肠蠕动波和肠型）触诊（腹壁紧张度、压痛及反跳痛、腹部肿块、肝脏触诊、脾脏触诊、膀胱触诊）叩诊（正常腹部叩诊音、移动性浊音、肝浊音区、叩击痛）听诊（肠鸣音、胃振水音）</p> <p>(5) 神经系统检查</p> <p>1) 瞳孔：大小、对光反射</p> <p>2) 生理反射：角膜反射、腹壁反射、膝腱反射</p>	熟练掌握	②

		3) 病理反射：巴宾斯基征的临床意义 4) 脑膜刺激征：颈项强直、克尼格征、布鲁金斯基征的临床意义		
	2.常用实验检查	<p>(1) 实验检查</p> <p>1) 做好检查的护理准备和解释工作</p> <p>2) 正确采集标本</p> <p>3) 标本采集后的处理</p> <p>4) 分析检查结果</p> <p>(2) 血液检查</p> <p>1) 一般检查：血红蛋白和红细胞数测定、白细胞计数及其分类数；正常参考值，主要临床意义</p> <p>2) 其他常用血液检查：网织红细胞计数、红细胞沉降率、血小板计数、出血时间、凝血时间、血块退缩实验的标本采集、参考值和主要临床意义</p> <p>(3) 尿液检查</p> <p>1) 尿液一般检查，标本采集法检查内容、正常参考值及临床意义：一般检查（量、颜色、透明度、气味、比重、酸碱度）化学检查（尿蛋白定性、尿糖定性实验）显微镜检查（细胞、管型）</p> <p>2) 尿液其他检查的标本采集法、正常参考值和主要临床意义：尿酮体检查、1小时细胞排泄率测定</p> <p>(4) 粪便检查</p> <p>1) 粪便常规检查、标本采集法、检查内容和主要临床意义：性状检查、显微镜检查</p> <p>2) 粪便隐血试验、标本采集、参考值和临床意义</p> <p>(5) 常用肾功能检查</p> <p>1) 内生肌酐清除率</p> <p>2) 血尿素和血肌酐测定</p> <p>3) 尿浓缩与稀释功能试验</p> <p>4) 标本采集法、正常参考值和主要临床意义</p> <p>(6) 常用肝功能检查</p> <p>1) 血清蛋白总量和白蛋白与球蛋白比值测定</p> <p>2) 血清蛋白电泳</p> <p>3) 血清总胆红素和血清直接胆红素测定</p> <p>4) 血清丙氨酸氨基转移酶测定（ALT）</p> <p>(7) 其他生化检查</p> <p>1) 血清电解质测定：（钾、钠、氯化物、钙、</p>	<p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>了解</p> <p>熟练掌握</p> <p>了解</p> <p>掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p>	<p>②</p> <p>②</p> <p>②</p> <p>②</p> <p>②</p> <p>②</p> <p>②</p> <p>②</p> <p>②</p>

		<p>磷) 标本采集、参考值和临床意义</p> <p>2) 血清脂类测定：(血清总胆固醇、血清三酰甘油) 标本采集、参考值和临床意义</p>	<p>熟练掌握</p>	<p>②</p>
	3.其他检查	<p>(1) 心电图检查 (见循环系统疾病病人的护理)</p> <p>(2) X线检查</p> <p>1) 常用的 X线检查方法</p> <p>2) X线检查前的准备</p> <p>3) 新技术的应用</p> <p>(3) 超声检查</p> <p>1) 概要：超声波特性、超声诊断的基础</p> <p>2) 超声检查前的准备：腹部检查；盆腔检查</p> <p>(4) 放射性核素检查</p> <p>1) 脏器显像及功能检查：准备工作、常用检查种类及其临床意义</p> <p>2) 放射免疫分析检查：准备工作、常用分析项目及其临床意义</p>	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>了解</p> <p>了解</p>	<p>②</p>
二、呼吸系统疾病病人的护理	1.常见症状护理	<p>(1) 咳嗽、咳痰的护理</p> <p>(2) 咯血的护理</p> <p>(3) 肺源性呼吸困难的护理</p>	<p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p>	<p>③</p> <p>③</p> <p>③</p>
	2.急性上呼吸道感染病人的护理	<p>(1) 病因及发病机制</p> <p>(2) 临床表现</p> <p>(3) 辅助检查</p> <p>(4) 治疗要点</p> <p>(5) 护理措施</p>	<p>了解</p> <p>熟练掌握</p> <p>了解</p> <p>了解</p> <p>熟练掌握</p>	<p>①</p> <p>③</p> <p>②</p> <p>②</p> <p>③</p>
	3.支气管哮喘病人的护理	<p>(1) 病因及发病机制</p> <p>(2) 临床表现</p> <p>(3) 辅助检查</p> <p>(4) 治疗要点</p> <p>(5) 护理措施</p>	<p>了解</p> <p>熟练掌握</p> <p>了解</p> <p>熟练掌握</p> <p>熟练掌握</p>	<p>①</p> <p>③</p> <p>②</p> <p>②</p> <p>③</p>

	4.慢性支气管炎和阻塞性肺气肿病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	5.慢性肺源性心脏病病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	6.支气管扩张症病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 了解 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	7.肺炎病人的护理	(1) 分类 (2) 病因及发病机制 (3) 临床表现 (4) 辅助检查 (5) 治疗要点 (6) 护理措施	掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ① ③ ② ② ③
	8.肺结核病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	9.气胸病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	10.原发性支气管肺癌病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	11.慢性呼吸衰竭病人的护理	(1) 病因及发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
三、循环系统疾病病人的护理	1.常见症状护理	(1) 循环系统解剖生理 (2) 心源性呼吸困难护理	了解 熟练掌握	① ③

		(3) 心前区疼痛护理 (4) 心悸护理 (5) 心源性水肿护理 (6) 晕厥护理	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	③ ③ ③ ③
	2.心力衰竭病人的护理	(1) 慢性心力衰竭 1) 病因及发病机制 2) 临床表现 3) 心功能分级 4) 辅助检查 5) 治疗要点 6) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ③ ② ② ③
		(2) 急性心力衰竭 1) 病因及发病机制 2) 临床表现 3) 治疗要点 4) 护理措施	了解 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ③
	3.心律失常病人的护理	(1) 窦性心律失常 (2) 期前收缩 1) 临床表现 2) 心电图主要特征 3) 治疗要点	熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③
		(3) 颤动 1) 心房颤动 ①病因 ②临床表现 ③心电图表现 ④治疗要点	熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ②
		2) 心室颤动 ①病因 ②临床表现 ③心电图表现 ④治疗要点	掌握 熟练掌握	① ③ ② ②
		(4) 护理措施		③
	4.心脏瓣膜病病人的护理	(1) 临床类型与表现 1) 二尖瓣狭窄 ①病理生理 ②临床表现 ③辅助检查	熟练掌握	① ③ ②
		2) 二尖瓣关闭不全 ①病理生理 ②临床表现 ③辅助检查 3) 主动脉瓣关闭不全 ①病理生理	了解 熟练掌握	① ③ ② ①



		②临床表现 ③辅助检查 4) 主动脉瓣狭窄 ①病理生理	了解	③ ② ①
		②临床表现 ③辅助检查 (2) 并发症 (3) 治疗要点 (4) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	③ ② ③
	5.冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	(1) 心绞痛 1) 病因和发病机制 2) 临床表现 3) 辅助检查 4) 治疗要点 5) 护理措施	掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
		(2) 急性心肌梗塞 1) 病因和发病机制 2) 临床表现 3) 辅助检查 4) 治疗要点 5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	6.病毒性心肌炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	7.原发性高血压病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握	① ③ ② ② ③
四、消化系统疾病病人的护理	1.常见症状护理	(1) 恶心、呕吐的护理 (2) 腹胀的护理 (3) 腹痛的护理 (4) 腹泻的护理 (5) 呕血和黑便的护理 (6) 黄疸的护理	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	③ ③ ③ ③ ③ ③
	2.胃炎病人的护理	(1) 急性单纯性胃炎 1) 病因医学教育 育网 2) 临床表现 3) 辅助检查 4) 治疗要点 (2) 急性糜烂性胃炎	了解	① ③ ② ②

	1) 病因及发病机制 2) 临床表现 3) 辅助检查 4) 治疗要点		① ③ ② ②
	(3) 急性腐蚀性胃炎 1) 病因 2) 临床表现 3) 治疗要点	掌握	① ③ ②
	(4) 慢性胃炎 1) 病因和发病机制 2) 临床表现 3) 辅助检查 4) 治疗要点	掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握	① ③ ② ②
	(5) 急、慢性胃炎的护理问题与护理措施	熟练掌握	③
3.消化性溃疡病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
4.溃疡性结肠炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 熟练掌握 掌握 了解 了解	① ③ ② ② ③
5.肝硬化病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
6.原发性肝癌病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 了解 熟练掌握	① ③ ② ② ③
7.肝性脑病病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
8.急性胰腺炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现	掌握 掌握	① ③

		(3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 熟练掌握	② ② ③
	9. 结核性腹膜炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	10. 上消化道大量出血病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
五、泌尿系统疾病病人的护理	1. 常见症状护理	(1) 常见症状 (2) 护理措施	掌握	③
	2. 慢性肾小球肾炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	3. 原发性肾病综合征病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	4. 肾盂肾炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 诊断要点 (5) 治疗要点 (6) 护理措施	熟练掌握	① ③ ② ② ② ③
	5. 慢性肾功能衰竭病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 诊断要点 (5) 治疗要点 (6) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ② ③
六、血液及造血系统疾病病人的护理	1. 常见症状护理	(1) 常见症状 (2) 护理措施	熟练掌握	③
	2. 贫血病人的护理	(1) 缺铁性贫血病人的护理 1) 病因和发病机制 2) 临床表现 3) 辅助检查	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ②



	4) 治疗要点	掌握	②
	5) 护理措施	熟练掌握	③
	(2) 再生障碍性贫血		
	1) 病因和发病机制	掌握	①
	2) 临床表现	熟练掌握	③
	3) 辅助检查	熟练掌握	②
	4) 治疗要点	掌握	②
3.特发性血小板减少性紫癜病人的护理	5) 护理措施	熟练掌握	③
	(1) 病因和发病机制	掌握	①
	(2) 临床表现	熟练掌握	③
	(3) 辅助检查	熟练掌握	②
	(4) 治疗要点	掌握	②
4.白血病病人的护理	(5) 护理措施	熟练掌握	③
	(1) 急性白血病病人的护理		
	1) 临床表现	熟练掌握	③
	2) 辅助检查	熟练掌握	②
	3) 治疗要点	掌握	②
	4) 护理措施	熟练掌握	③
	(2) 慢性粒细胞白血病病人的护理		
	1) 临床表现	熟练掌握	③
	2) 辅助检查	熟练掌握	②
	3) 治疗要点	熟练掌握	②
	4) 护理措施	熟练掌握	③



七、内分泌代谢性疾病病人的护理	1. 常见症状护理	(1) 常见症状 (2) 护理医学教育 网搜集整理	掌握	③
	2. 弥漫性甲状腺肿 甲状腺功能亢进症 病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 熟练掌握 熟练掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	3. 糖尿病病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
八、风湿性疾病病人的护理	1. 常见症状护理	(1) 关节疼痛、肿胀及功能障碍 (2) 多器官系统的损害症状	熟练掌握	③
	2. 系统性红斑狼疮 病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	3. 类风湿性关节炎 病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
九、理化因素所致疾病的护理	1. 概论	(1) 急性中毒病人的处理	熟练掌握	②
	2. 急性有机磷农药 中毒病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	3. 急性一氧化碳中 毒病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 掌握 了解 了解 熟练掌握	① ③ ② ② ③
	4. 中暑病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 治疗要点 (4) 护理措施	熟练掌握	① ③ ② ③
十、神经系统疾病	1. 常见症状护理	(1) 头痛的护理	熟练掌握	③

病人的护理		(2) 感觉障碍的护理	熟练掌握	③
		(3) 瘫痪的护理	熟练掌握	③
		(4) 昏迷的护理	熟练掌握	③
	2.急性脑血管疾病病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③
3.癫痫病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③	
4.急性感染性多发性神经炎病人的护理	(1) 病因和发病机制 (2) 临床表现 (3) 辅助检查 (4) 治疗要点 (5) 护理措施	了解 熟练掌握 掌握 掌握 熟练掌握	① ③ ② ② ③	