

## 医学教育网全科主治医师：《答疑周刊》2023 年第 21 期

精神疾病是指在各种生物的、心理的和社会环境的因素影响和作用下，大脑功能紊乱失调，导致认知、情感和意志行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病的总称。它包括精神分裂症，脑和躯体疾病所伴发的精神障碍，以及神经症等。

问题索引：

1. 认知障碍包括什么？
2. 精神分裂症的诊断标准是什么？
3. 情感过程障碍包括什么？
4. ICD-10 心境障碍分型是什么？

具体解答：

### 1. 认知障碍包括什么？

(1) 认知过程障碍[医学教育网原创]：①感觉障碍：感觉过敏、感觉减退、内感性不适；②知觉障碍：错觉、幻觉、感知综合障碍。

(2) 思维障碍：思维奔逸、思维迟缓、思维贫乏、思维散漫、思维破裂、病例象征性思维、语词新作、强迫观念、思维被插入、被夺走、被播散或被中段、妄想。

(3) 注意障碍：注意增强、注意减退、注意涣散、注意转移。

(4) 记忆障碍：记忆减退、记忆增强、遗忘、虚构、错构。

(5) 智能障碍：精神发育迟滞、痴呆。

(6) 定向力障碍

(7) 自知力障碍

### 2. 精神分裂症的诊断标准是什么？

国际疾病分类第 10 版（ICD-10）诊断标准

(1) 思维鸣响，思维插[医学教育网原创]入或思维被撤走以及思维广播。

(2) 明确涉及躯体或四肢运动，或特殊思维、行动或感觉的被影响、被控制或被动妄想；妄想性知觉。

(3) 对于患者的行为进行跟踪性评论，或彼此对患者加以讨论的幻听，或

来源于身体某一部分的其他类型的听幻觉。

(4) 与文化不相称且根本不可能的其他类型的持续性妄想, 如具有某种宗教或政治身份, 或超人的力量[医学教育网原创]和能力(例如能控制天气, 或与另一世界的外来者进行交流)。

(5) 伴有转瞬即逝的或未充分形成的无明显情感内容的妄想, 或伴有持久超价观念, 或连续数周或数月每日均出现的任何感官的幻觉。

(6) 思潮断裂或无关的插入语, 导致言语不连贯, 或不中肯或词语新作。

(7) 紧张性行为, 如兴奋、摆姿势, 或蜡样屈曲、违拗、缄默及木僵。

(8) “阴性”症状, 如显著[医学教育网原创]的情感淡漠、言语贫乏、情感反应迟钝或不协调, 常导致社会功能的下降, 但必须澄清这些症状并非由抑郁症状或神经阻滞剂治疗所致。

(9) 个人行为的某些方面发生显著持久的总体性质的改变, 表现为丧失兴趣、缺乏目标、懒散、自我专注及社会退缩。

诊断精神分裂症通常[医学教育网原创]要求在一个月或以上时期的大部分时间内确实存在属于上述(1)到(4)中至少一个(如不甚明确常需两个或多个症状)或(5)到(9)中来自至少两组症状群中的十分明确的症状。符合此症状要求但病程不足一个月的状况(无论是否经过治疗)应首先诊断为急性精神分裂症样精神病性障碍, 如症状持续更长的时间再重新归类为精神分裂症。

### 3. 情感过程障碍包括什么?

(1) 情感高涨: 情感活动显著增强, 心境特别愉快、欢乐, 表现兴奋、喜悦, 严重者夸大、傲慢、盛气凌人, 说话滔滔不绝。常见于躁狂发作。

(2) 情感低落: 是负性情感增强的表现, 悲伤、忧愁; 严重者自责、内疚、愁眉苦脸, 言语缓慢、减少。常见于抑郁发作。

(3) 情感淡漠: 是情感活[医学教育网原创]动减退的表现, 对外界刺激缺乏相应的情感反应, 对与自己密切相关的事情也漠不关心, 表情呆板冷漠, 内心体验贫乏。常见于精神分裂症。

(4) 焦虑: 无明显客观原因而产生的内心紧张、害怕、不安的情绪体验, 担心威胁自身安全或出现其他不良后[医学教育网原创]果, 惶惶不可终日, 犹如大祸临头; 常同时伴有自主神经功能紊乱, 如多汗、心悸、胸闷、气短等。常见

于焦虑障碍和抑郁发作。

#### 4. ICD-10 心境障碍分型是什么？

- (1) 躁狂[医学教育网原创]发作
- (2) 双向情感障碍
- (3) 抑郁发作
- (4) 复发性抑郁障碍
- (5) 持续性心境（情感）障碍
- (6) 其他心境（情感）障碍
- (7) 未特定的心境（情感）障碍

