

医学教育网妇产科主治医师:《答疑周刊》2024年第33期

今天一起来做几道产褥期母体变化的题目,看看大家对这块内容的掌握情况怎么样!

问题索引:

1. 下列关于产后消化及泌尿系统变化的描述错误的是?
2. 不哺乳产妇于产后恢复排卵的时间平均为?
3. 以下关于产褥的说法错误的是?

具体解答:

1. 下列关于产后消化及泌尿系统变化的描述错误的是?

下列关于产后消化及泌尿系统变化的描述错误的是

- A. 产后产妇胃肠道平滑肌张力及蠕动力增强
- B. 产后一周内尿量增加
- C. 产后产妇胃肠道平滑肌张力的恢复需要2周
- D. 产褥期容易发生便秘
- E. 妊娠期发生的肾盂输尿管扩张,约需2~8周恢复正常。

【正确答案】 A

【答案解析】妊娠期胃肠蠕动及肌张力均减弱,胃液中盐酸分泌量减少,产后需1~2周逐渐恢复。产后1~2日内产妇常感口渴,喜进流食或半流食。产褥期活动减少,肠蠕动减弱,加之腹肌及盆底肌松弛,容易便秘。妊娠期体内潴留的多量水分主要经肾脏排出,故产后1周内尿量增多。妊娠期发生的肾盂及输尿管扩张,产后需2~8周恢复正常。在产褥期,尤其在产后24小时内,由于膀胱肌张力降低,对膀胱内压的敏感性降低,加之外阴切口疼痛、产程中会阴部受压迫过久、器械助产、区域阻滞麻醉等均可能增加尿潴留的发生。[医学教育网原创]

2. 不哺乳产妇于产后恢复排卵的时间平均为?

不哺乳产妇于产后恢复排卵的时间平均为

- A. 8周
- B. 6~10周

- C. 2~4 个月
- D. 4~6 个月
- E. 6~8 个月

【正确答案】 B

【答案解析】 月经复潮及排卵时间受哺乳影响。不哺乳产妇通常在产后 6~10 周月经复潮，在产后 10 周左右恢复排卵。哺乳产妇的月经复潮延迟，有的在哺乳期间月经一直不来潮，平均在产后 4~6 个月恢复排卵。产后较晚月经复潮者，首次月经来潮前多有排卵，故哺乳产妇月经虽未复潮，却仍有受孕可能。[医学教育网原创]

3. 以下关于产褥的说法错误的是？

以下关于产褥的说法错误的是

- A. 盆底肌及其筋膜因分娩过度扩张使弹性减弱，伴有肌纤维部分断裂
- B. 产褥期过早参加重体力劳动，可使阴道壁子宫脱垂
- C. 处女膜在分娩时撕裂形成残缺痕迹称处女膜痕
- D. 阴道约在经阴分娩后 3 周新出现黏膜皱襞，产褥期结束时不能恢复至未孕时的紧张度
- E. 宫颈外口分娩时发生轻度裂伤变，常发生在 6 点及 12 点处

【正确答案】 E

【答案解析】 宫颈外口分娩时发生轻度裂伤变，常发生在 3 点及 9 点处，变为产后“一”字形裂。[医学教育网原创]

www.med66.com